



2021年 ありがとうございます！



だんだんと寒くなってきましたが、みなさん体調は崩されていないでしょうか？楽しいクリスマスや年末年始がやってきますが、まだまだ感染症対策は続けていかなければなりませんね。感染症対策だけでなく寒さ対策や体調管理もしっかりして12月も元気に過ごしましょうね！

クリニック通信では2カ月連続で眼瞼炎についてご紹介しましたが、ご覧いただけましたでしょうか。お薬での治療だけではなく瞼を清潔に保つことや、蒸しタオルやホットアイマスクなどでマイボーム腺を温めることも有効です。

当院では、院長から眼を温めてくださいと指示があった方に、温める方法や温めることの必要性をまとめた用紙をお渡ししています。内容を確認していただき、ぜひ、やってみてくださいね！

また、眼瞼専用のマイボシャンプーの取り扱いも行っています。気になる方はお声がけくださいね。



編集者より



クリニック通信では、毎号さまざまなテーマをご紹介してきましたが特に気になったテーマはありましたか？

みなさんが気になっていることをお伝えできるように毎号工夫して作成しています！

気になる眼の病気やクリニック通信で取り上げてほしいテーマがありましたら教えてくださいね。

2022年からも楽しく役に立つクリニック通信をみなさんにお届けします！

院長より

早いもので今年も残すところ数週間となりました。コロナウイルス感染者数が減少し、ホッとしていた矢先、またオミクロン株の流行が危惧されまだまだ油断ができないまま、お正月を迎えることになりそうですね。

眼科では以前からアデノウイルスによる流行性角結膜炎が恐れられています。感染力が強く、激しい結膜炎が治ってきたころ、免疫反応によって透明な角膜に混濁が生じることがあり、治療しないと、濁った瘢痕を残してしまうため、後遺症にも気を付けないといけません。そんな結膜炎が最近また散見されるようになっていきます。たかが結膜炎と侮れないアデノウイルス、しっかり手洗いして予防に努め、また気になる症状があれば眼科を受診して、治療を受けてくださいね。

皆様の健康が守られ、良いお年を迎えられますようにと心からお祈りしています。

来年もどうかよろしく願いいたします。

年末年始の休診のお知らせ

年末年始は下記のとおり、休診いたします。ご迷惑おかけしますが、よろしくお願いいたします。

12月30日(木)～1月3日(月) 休診です。



良いお年を  
お迎え下さい

HPIにてスタッフブログも更新中です！

[morishita-eye.jugem.jp](http://morishita-eye.jugem.jp)

